



GESUNDHEITSTREFF COMMUNITY NURSES

Jeden **2. Montag** im Monat, jeweils von **09 - 11 Uhr**
Im **JUGENDRAUM** am **GEMEINDEAMT TRAGWEIN**

Plaudern, Beisammensein, Erfahrungsaustausch &
Informationen zu verschiedenen Themen:

15. Jänner

Fit ins neue Jahr: Bewegungsübungen für den Alltag

12. Februar

Sturzprophylaxe – ein sicheres Zuhause

11. März

Gesund durch Ernährung!

15. April

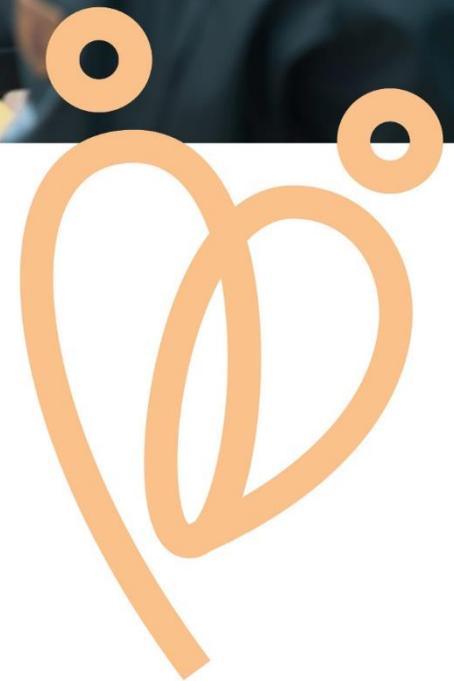
Was tun in Notsituationen?

13. Mai

Tabuthema „Inkontinenz“

10. Juni

Endlich Sommer – Umgang mit Hitze!



Weitere Informationen:

DGKP Kerstin Klug
0664/88 17 23 53

Community Nurse
Tragwein/ Bad Zell

Teilnahme ist kostenlos!