



gesundheit verstehen.gesundheit leben

Unsere Gesunde Gemeinde Tragwein

beteiligt sich in den Jahren 2023 - 2024 am Präventionsschwerpunkt

gesundheit verstehen.gesundheit leben des Landes Oberösterreich.

Innerhalb der nächsten zwei Jahre werden wir verschiedene Aktivitäten zu diesem Schwerpunkt planen und unser Programm darauf abstimmen.

Folgende Angebote sind bereits in Vorbereitung:

- „**Artikelserie für die Gemeindezeitung**“ zum Thema „Gesund im Homeoffice“
- „**Cybermobbing**“, Workshop, Zielgruppe: Jugendliche, Schulen
- „**smart gekocht!**“, Kochkurs, Zielgruppe: Teenager und Erwachsene
- „**Kinder stark machen – für ein gesundes und suchtfreies Leben**“, Vortrag, Zielgruppe: Eltern

Sie haben dazu Ideen, Wünsche oder auch Fragen? Wir laden alle Interessierten zur Mitgestaltung herzlich ein.

Beteiligen Sie sich an den Aktivitäten, Angeboten und Veranstaltungen zu diesem wichtigen Gesundheitsthema.

Wir freuen uns darauf!

Die Gesunde Gemeinde Tragwein